Journalistenübung

Sonja Marrek
Beruf. Flow? Machen!

**Du bist gut darin, anderen Menschen Ratschläge zu geben? Nur bei Dir selbst funktioniert das nicht so gut?
Das liegt daran, dass es Dir Deine Emotionen erschweren, Dein Problem auf den Punkt zu bringen und die passenden Verhaltensweise abzuleiten.**

Ein Perspektivwechsel hilft Dir, die Dinge klarer zu sehen

Die Aufgabe

Stell Dir vor, ein sehr renommierter Journalist interviewt Dich.
Du erklärst ihm Deine aktuelle Situation. Ihr sprecht über Deine Bedürfnisse, Träume, was Dir Spaß macht und warum Du Dich verändern möchtest. Du erzählst ihm außerdem von den Gründen für Deine Veränderung und welche Befürchtungen Du hast. Einfach alles, was Dir wichtig erscheint.
Auf dieser Grundlage schreibt der Journalist einen Artikel, der dein Problem objektiv und ungeschönt auf den Punkt bringt.

Dieser Journalist bist du. Schreibe deine eigene Geschichte!

So geht es:

- ✓ Notiere stichpunktartig auf einem Blatt Papier alle Informationen, die der Journalist für seinen Artikel benötigt. Nimm Dir ruhig ein paar Tage Zeit für diese Sammlung und ergänze nach und nach die wichtigen Punkte.
- ✓ Nimm dir das Arbeitsblatt und schreibe einen Artikel, der deine Situation bestmöglich beschreibt. Schreibe ihn so objektiv und wenig emotional, wie du kannst.
- ✓ Dann überlege dir eine passende Überschrift. Einen kurzen, knackigen Satz, der die Aussage des Artikels zusammenfasst.
- ✓ Stell dir vor, du liest diesen Artikel in der Zeitung und er handelt von einer anderen Person, der du nur das Beste wünscht.

Was rätst du dieser Person?

©Sonja Marrek

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung und Weitergabe nur mit vorheriger Zustimmung gestattet.

Journalistenübung

Sonja Marrek
Beruf. Flow? **Machen!**

Überschrift

Artikel

DEIN RAT AN DICH

©Sonja Marrek

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung und Weitergabe nur mit vorheriger Zustimmung gestattet.